



ERBORISTERIA ALL'ARIA APERTA 2010

28 Febbraio ♥ **AUTOPRODUZIONE DI COSMESI NATURALE** Le piante per la pelle e i capelli Come riflettere all'esterno la nostra armonia interiore. Preparazione: lozione per capelli e crema per la pelle luminosa. Laura dell'Aquila,

28 Marzo ♥ **LE PIANTE DEL RESPIRO** Piante e olii essenziali per combattere allergie, tosse e raffreddori.... Preparazione: sciroppo contro la tosse e balsamo per favorire il respiro e contrastare le congestioni. . Laura dell'Aquila,

11 Aprile ♥ **LE PIANTE PER AIUTARE LO STOMACO E LE FUNZIONI INTESTINALI**, per far propria e assimilare l'esperienza della vita, liberandoci dal grossolano Quali piante per aiutare la digestione e per un sano funzionamento dell'intestino. Preparazione: amari digestivi, e miscele per tisane. Laura dell'Aquila,

9 Maggio ♥ **LE PIANTE PER DISINTOSSICARSI e DEPURARSI** Tarassaco, cicoria, selvatiche, erbe amare.... per rinascere in primavera seguendo i ritmi della natura. Preparazione: bevanda disintossicante e drenante per la cura depurativa primaverile. Laura dell'Aquila,

6 Giugno ♥ **LE PIANTE PER UNA BELLA LINEA.** Quali piante per sgonfiarsi, drenare i liquidi in eccesso, aumentare il metabolismo, e sentirsi in splendida forma. Preparazione: tisana per recuperare la linea e pomata snellente. Laura dell'Aquila,

4 Luglio ♥ **LE PIANTE PER L'ARMONIA DELLA DONNA.** Conoscere le erbe come compagne e guide nelle varie fasi della vita della donna. Preparazione: miscela per tisana e miscela di erbe per l'igiene intima.. Laura dell'Aquila,

12 Settembre ♥ **LE PIANTE PER FAVORIRE LA CONCENTRAZIONE E PER BEN RIPOSARE** Quali piante per migliorare l'attenzione e la concentrazione, e per dormire bene e riposarsi. Le piante adattogene, per combattere periodi di stress intellettuale e psicofisico. Preparazione: pomata antinevralgica e tintura madre sedativa. Laura dell'Aquila

3 Ottobre ♥ LE PIANTE PER MUOVERSI CON LEGGEREZZA ED ELASTICITA'. Quali piante aiutano il lavoro dei muscoli e delle articolazioni. Quali piante combattono i dolori e le contratture alle giunture e alla muscolatura. Preparazione: un olio per massaggi e una pomata per contusioni e dolori articolari. Laura dell'Aquila

7 Novembre ♥ GAMBE LEGGERE: LE PIANTE PER LA CIRCOLAZIONE Quali piante usare per agevolare la circolazione venosa, dei capillari e arteriosa, e favorire la depurazione del sangue. Preparazione: una crema per contrastare il ristagno venoso nelle gambe e una lozione defatigante e rinfrescante. Laura dell'Aquila

5 Dicembre ♥ LE PIANTE PER NON AMMALARSI Quali piante aumentano le difese immunitarie, per resistere alle malattie da raffreddamento e alle aggressioni virali; per rinforzare l'organismo nei confronti di attacchi di malattie più significative. Preparazione: polvere di erbe e tintura madre di Echinacea. Laura dell'Aquila



♥ ERBORISTERIA ALL'ARIA APERTA

Passare una giornata in natura, raccogliendo le piante selvatiche utili e imparandone gli usi e le caratteristiche per poi usarle assieme per preziosi preparati erboristici. E' un'occasione per ritrovare il nostro atavico contatto con il mondo della Natura, recuperando una dimensione naturale, e spesso persa, e riavvicinarsi a un'armonia ancestrale. In stretto rapporto con la natura dei campi e dei boschi, si scoprirà l'infinita ricchezza e abbondanza del mondo vegetale, e le innumerevoli proprietà curative tipiche delle piante selvatiche officinali. Come un tempo, ma arricchiti dalle conoscenze contemporanee, si utilizzeranno le generose erbe per preparare rimedi e preparazioni efficaci e facilmente ripetibili in casa. Si metteranno in pratica le conoscenze tradizionali legate alla ricerca in campo, raccolta secondo il tempo balsamico e i calendari planetari, i metodi di conservazione e le varie tecniche per ottenere validi preparati autoprodotti.

Il corso tenuto dalla dr.ssa LAURA DELL'AQUILA, Biologa ed Erborista, prof. a contratto presso l'Università di Bologna, in Tecniche Erboristiche, insegnante presso la Scuola di Naturopatia di RIZA, docente di diversi corsi e seminari per enti pubblici e privati. E' possibile partecipare ai singoli incontri o iscriversi all'intero corso. (Date: 28 Febbraio, 28 Marzo, 11 Aprile, 9 Maggio, 6 Giugno, 4 Luglio, 12 Settembre, 3 Ottobre, 7 Novembre, 5 Dicembre) ♥

Per informazioni ed iscrizioni:

Il Giardino di Pimpinella

via Medelana 23, Marzabotto, Bologna

info@pimpinella.it o al 3899703212.

Nuove date ed appuntamenti sono aggiornati sul sito: www.pimpinella.it e segnalati alla mailing-list.

Per essere inserito nella mailing-list basta scrivere a : info@pimpinella.it

