



programma del 2010



28 Febbraio ♥ **AUTOPRODUZIONE DI COSMESI NATURALE** le piante per la pelle e i capelli Come riflettere all'esterno la nostra armonia interiore. Preparazione: lozione per capelli e crema per la pelle luminosa. Laura dell'Aquila

6 e 7 Marzo ☼ **GIARDINAR BIRICHINO.** Ovvero potare, innestare, seminare, cucinare, mangiare, leggere, conversare... in allegria. Due giornate di pratica a Pimpinella tra erboristeria, giardinaggio, orticoltura, con Laura dell'Aquila e i giardinieri Paolo Tasini e Alberto Boggero. *Attenzione, dovete venire con: scarponi, vestito vecchio e assolutamente forbici per potare.*

14 Marzo ☾ **INTRODUZIONE ALLA MEDICINA TRADIZIONALE MEDITERRANEA.** Dal Paleolitico al Mondo Egizio e Mesopotamico, alla Grecia, il cammino della scienza e della medicina nell'area rigorosamente Mediterranea-Europea. Cenni delle influenze Druidica-Celtica-Etrusca. Dr.Luigi Giannelli

28 Marzo ♥ **LE PIANTE DEL RESPIRO** Piante e olii essenziali per combattere allergie, tosse e raffreddori.... Preparazione: sciroppo contro la tosse e balsamo per favorire il respiro e contrastare le congestioni.. Laura dell'Aquila

1-6 Aprile ☀ **PIMPIVIAGGIO IN SARDEGNA.** Alla scoperta di luoghi selvaggi ricchi di aromi, colori ed emozioni, alla ricerca delle piante aromatiche e medicinali sarde. Visiteremo mete sconosciute al turismo come ambienti selvatici, antichi luoghi sacri, spiagge solitarie. Inoltre Aziende agricole produttrici di erbe aromatiche. Con Paolo Tasini, Laura dell'Aquila e Vincenzo Onorati-

11 Aprile ♥ **LE PIANTE PER AIUTARE LO STOMACO E LE FUNZIONI INTESTINALI**, per far propria e assimilare l'esperienza della vita, liberandoci dal grossolano. Quali piante per aiutare la digestione e per un sano funzionamento dell'intestino. Preparazione: amari digestivi, e miscele per tisane. Laura dell'Aquila

18 Aprile ☾ **Medicina Tradizionale Mediterranea: LE PIANTE PER L'ELEMENTO TERRA.** Le forze costruttive: emopoiesi, osteopoiesi, gravidanza e tiroide. Dr. Luigi Giannelli

2 Maggio 🌻 **GIARDINAR BIRICHINO.** ovvero potare, piantare, raccogliere, cucinare, mangiare, leggere, conversare... c'è veramente tanto da fare e da imparare!. Due giornate di pratica per bambini curiosi, genitori occupati, e per tutti gli aspiranti pollice verde di ogni età!..... a Pimpinella tra erboristeria, giardinaggio, orticoltura, con Laura dell'Aquila, Paolo Tasini, Alberto Boggero.
Attenzione, dovete venire con: scarpone, vestito vecchio e forbici da potatore.

9 Maggio ♥ **LE PIANTE PER DISINTOSSICARSI e DEPURARSI** Tarassaco, cicoria, selvatiche, erbe amare.... per rinascere in primavera seguendo i ritmi della natura. Preparazione: bevanda disintossicante e drenante per la cura depurativa primaverile. Laura dell'Aquila

16 Maggio ☽ **Medicina Tradizionale Mediterranea: Le PIANTE PER L'ELEMENTO ARIA.** La forza distributrice, respiratoria, nutritiva e riproduttiva. Cuore e vasi. Dr. Luigi Giannelli

23 Maggio 🎵🎵🎵 **E BENE VENGA MAGGIO !** come un tempo i musicanti della *LANTERNA MAGICA* ci accompagnano di aia in aia a cantando e danzando per augurare la fertilità della terra ... in cambio vino e spuntini a volontà!!

6 Giugno ♥ **LE PIANTE PER UNA BELLA LINEA.** Quali piante per sgonfiarsi, drenare i liquidi in eccesso, aumentare il metabolismo, e sentirsi in splendida forma. Preparazione: tisana per recuperare la linea e pomata snellente. Laura dell'Aquila, biologa ed erborista

20 Giugno ☽ **Medicina Tradizionale Mediterranea: LE PIANTE PER L'ELEMENTO ACQUA.** L'asse verticale, la colonna vertebrale e le articolazione. L'asse stomaco, testa, polmoni, reni e intestino. Le mucose. I liquidi organici. Dr. Luigi Giannelli

27 Giugno 🎵🎵🎵 **FESTA DI SAN GIOVANNI** festeggiamo il periodo dedicato al raccolto, come nelle antiche tradizioni legate alla Madre Terra. Raccoglieremo le erbe di San Giovanni per fare l'acqua profumata e i mazzolini di erbe portafortuna. Celebreremo

questo passaggio con il salto del fuoco. In programma musica con percussioni e cena a base di erbe e fiori.

Dal 28 Giugno al 3 Luglio ☺ ☺ ☺ **WILD WEEK** Settimana selvatica dedicata a bambini e famiglie per riallacciarsi al respiro della Terra, vivendo in mezzo alla natura, seguendone i ritmi e le leggi. Con Paolo Tasini, Cecilia Tagliaferri e Laura dell'Aquila

4 Luglio ♥ **LE PIANTE PER L'ARMONIA DELLA DONNA.** Conoscere le erbe come compagne e guide nelle varie fasi della vita della donna. Preparazione: miscela per tisana e miscela di erbe per l'igiene intima. Laura dell'Aquila

10-11 Luglio ☺ ☺ ☺ **WILD WEEK END** Settimana selvatica dedicata a bambini e famiglie per riallacciarsi al respiro della Terra, vivendo in mezzo alla natura, seguendone i ritmi e le leggi. Con Paolo Tasini, Cecilia Tagliaferri e Laura dell'Aquila

Dal 13 al 16 Agosto ☺ ☺ ☺ **WILD DAYS** Giornate selvatiche con autoproduzione di saponi, creme, marmellate, rimedi erboristici e cucina selvaggia. Con Paolo Tasini, Cecilia Tagliaferri e Laura dell'Aquila

Dal 2 al 9 Settembre ☀ **PIMPIVIAGGIO in TIROLO!!** Alla scoperta di giardini di erbe officinali, di natura, di erbe medicinali e di paesaggi incantati. Con Paolo Tasini, Cecilia Tagliaferri e Laura dell'Aquila.

12 Settembre ♥ **LE PIANTE PER FAVORIRE LA CONCENTRAZIONE E PER BEN RIPOSARE** Quali piante per migliorare l'attenzione e la concentrazione, e per dormire bene e riposarsi. Le piante adattogene, per combattere periodi di stress intellettuale e psicofisico. Preparazione: pomata antinevralgica e tintura madre sedativa. Laura dell'Aquila

3 Ottobre ♥ **LE PIANTE PER MUOVERSI CON LEGGEREZZA ED ELASTICITA'.** Quali piante aiutano il lavoro dei muscoli e delle articolazioni. Quali piante combattono i dolori e le contratture alle giunture e alla muscolatura. Preparazione: un olio per massaggi e una pomata per contusioni e dolori articolari. Laura dell'Aquila

10 Ottobre ☺ ☺ ☺ **CASTAGNATA NEL BOSCO DEGLI GNOMI** Una giornata al castagneto a raccogliere i marroni, con animazioni e giochi, e picnic con polenta e sughi, e caldarroste. 🎵🎵🎵

17 Ottobre ☺ ☺ ☺ **CASTAGNATA NEL BOSCO DEGLI GNOMI** Una giornata al castagneto a raccogliere i marroni, con animazioni e giochi, e picnic con polenta e sughi, e caldarroste. 🎵🎵🎵

24 Ottobre ☄ **Medicina Tradizionale Mediterranea: LE PIANTE PER L'ELEMENTO FUOCO.** L'asse fegato, cistifellea e intestino. Il metabolismo. I processi infiammatori, allergici, febbrili e autoimmuni. Dr. Luigi Giannelli

7 Novembre ♥ **GAMBE LEGGERE: LE PIANTE PER LA CIRCOLAZIONE** Quali piante usare per agevolare la circolazione venosa, dei capillari e arteriosa, e favorire la depurazione del sangue. Preparazione: una crema per contrastare il ristagno venoso nelle gambe e una lozione defatigante e rinfrescante. Laura dell'Aquila

14 Novembre ☀ **PIMPIVIAGGIO AL PORANCETO**

Una giornata al bosco di castagni secolari per vivere le intense emozioni che il luogo dona. Pranzo al Rifugio con menù caratteristico. Con Paolo Tasini, Cecilia Tagliaferri e Laura dell'Aquila

21 Novembre ☄ **Medicina Tradizionale Mediterranea: FISIOGNOMICA.** Aspetti, configurazioni fisiche e caratteri in relazione agli organi dominanti. Elementi, umori, organi e forme. Dr. Luigi Giannelli

5 Dicembre ♥ **LE PIANTE PER NON AMMALARSI** Quali piante aumentano le difese immunitarie, per resistere alle malattie da raffreddamento e alle aggressioni virali; per rinforzare l'organismo nei confronti di attacchi di malattie più significative. Preparazione: polvere di erbe e tintura madre di Echinacea. Laura dell'Aquila

8 Dicembre ☺ ☺ ☺ **Autoproduzione: GHIRLANDE E CORONE con i doni del bosco.** Con Laura dell'Aquila

12 Dicembre ☺ ☺ ☺ **Autoproduzione di SAPONI con metodo a caldo e a freddo.** Con Laura dell'Aquila



Riassumendo, queste sono le iniziative radunate per interesse:

☄ **CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE MEDITERRANEA** tenuto dal dr. LUIGI GIANNELLI, fondatore dell'Archivio di medicina tradizionale mediterranea laureato in chimica e tecnologie farmaceutiche, specializzato in scienze e tecnologie cosmetiche e diplomato in erboristeria. si occupa specificamente della ricerca, traduzione e comparazione di opere mediche di epoca pre-industriale (fino alla fine del XVIII secolo), romane e medioevali. Svolge attività didattica presso vari enti, scuole e associazioni. Nel 1994 fonda e coordina l'attività dell'Archivio di Medicina Tradizionale Mediterranea. Autore numerose pubblicazioni e articoli su riviste del settore. Fa parte del comitato scientifico di una azienda erboristica ☄ Con la ricchezza di conoscenza e la generosità saremo condotti attraverso i fondamenti basilari della fitoterapia mediterranea, per riconoscerne la stessa

validà e profondità di altre medicine tradizionali più celebri (Medicina Tradizionale Cinese e Ajurveda). Il corso sarà incentrato sull'uso delle tipiche piante del bacino mediterraneo, viste attraverso i miti e le religioni antiche, legate alla venerazione della Grande Dea. Si approfondiranno i Quattro elementi, come chiave interpretativa dei temperamenti, delle costituzioni energetiche individuali, delle malattie e delle piante viste come rimedi. Programma giornaliero: inizio ore 10, termine ore 17,30. Introduzione alla giornata con tisana e ciambella, passeggiata con raccolta e riconoscimento botanico sul campo. Trattazione del tema, con particolare attenzione al riconoscimento delle piante e alle loro peculiari proprietà ed indicazioni. Preparazioni di laboratorio. Materiale: dispense, preparazioni effettuate, attestato di partecipazione. E' possibile partecipare ai singoli incontri o iscriversi all'intero corso. (Date: 14.3, 18.4, 16.5, 20.6, 24.10, 21.11) C*

♥ **ERBORISTERIA ALL'ARIA APERTA** Passare una giornata in natura, raccogliendo le piante selvatiche utili e imparandone gli usi e le caratteristiche per poi usarle assieme per preziosi preparati erboristici. E' un'occasione per ritrovare il nostro atavico contatto con il mondo della Natura, recuperando una dimensione naturale, e spesso persa, e riavvicinarsi a un'armonia ancestrale. In stretto rapporto con la natura dei campi e dei boschi, si scoprirà l'infinita ricchezza e abbondanza del mondo vegetale, e le innumerevoli proprietà curative tipiche delle piante selvatiche officinali. Come un tempo, ma arricchiti dalle conoscenze contemporanee, si utilizzeranno le generose erbe per preparare rimedi e preparazioni efficaci e facilmente ripetibili in casa. Si metteranno in pratica le conoscenze tradizionali legate alla ricerca in campo, raccolta secondo il tempo balsamico e i calendari planetari, i metodi di conservazione e le varie tecniche per ottenere validi preparati autoprodotti. Il corso tenuto dalla dr.ssa LAURA DELL'AQUILA, Biologa ed Erborista, prof. a contratto presso l'Università di Bologna, in Tecniche Erboristiche, insegnante presso la Scuola di Naturopatia di RIZA, docente di diversi corsi e seminari per enti pubblici e privati. E' possibile partecipare ai singoli incontri o iscriversi all'intero corso. (28 Febbraio, 28 Marzo, 11 Aprile, 9 Maggio, 6 Giugno, 4 Luglio, 12 Settembre, 3 Ottobre, 7 Novembre, 5 Dicembre) ♥

🌱 **GIARDINAGGIO BIRICHINO** Incontri per aspiranti pollice verde tenuti dal dr PAOLO TASINI e ALBERTO BOGGERO. Paolo Tasini giardiniere ed educatore scrive su www.attraversogiardini.it Alberto Boggero anch'esso giardiniere ed educatore lavora nella cooperativa sociale Agriverde di San Lazzaro di Savena. In queste giornate si sperimenteranno le diverse pratiche necessarie per curare giardini, orti e piante di casa. I nostri sapienti maestri, grazie alla loro grande esperienza in campo, ci condurranno in maniera coinvolgente e paziente a tradurre in azioni pratiche le conoscenze fondamentali per prendersi cura e seguire le nostre amiche piante. Si seguiranno i principi dell'Agricoltura Biologica.
Date: 6 e 7 Marzo e 2 Maggio

🎵 **FACCIAMO FESTA!!!!** Feste per tutti! Con nuovi amici, musica e cibo naturale
Seguendo i ritmi della Madre Terra scandiamo i momenti di passaggio, celebrando con gioia, per passare assieme una giornata di Festa in mezzo alla Natura .
23 Maggio...E BENEVENGA MAGGIO con la Lanterna Magica!!
27 Giugno FESTA DI SAN GIOVANNI
10 Ottobre CASTAGNATA NEL BOSCO DEGLI GNOMI 🎵
17 Ottobre CASTAGNATA NEL BOSCO DEGLI GNOMI 🎵

☀ **I PIMPIVIAGGI** : abbiamo voglia di muoverci a cercare e conoscere profumi, colori, ambienti naturali e giardini selvatici di altri luoghi assieme, per condividere le scoperte e le emozioni di chi ama le generose ricchezze di madre Terra

1-6 Aprile in Sardegna

2-5.Settembre in Tirolo

14.Novembre al Poranceto, Parco dei Laghi (Bologna) ☀

😊😊😊 **GIORNATE DELLA SELVATICHEZZA** Fine settimana, e periodi più lunghi dedicati a chi voglia riallacciarsi al respiro della Terra, vivendo in mezzo alla natura, seguendone i ritmi e le leggi. Con Paolo Tasini, Cecilia Tagliaferri e Laura dell'Aquila. In programma su richiesta anche settimane verdi per gruppi di bambini. Dal 28 Giugno al 4 Luglio WILD WEEK dedicato a bambini e famiglie

10-11 Luglio 😊😊😊 **WILD WEEK END** Finesettimana selvatica

13, 14 e 15 e 16 Agosto Giornate selvatiche con autoproduzione di saponi, creme, marmellate e rimedi erboristici 😊😊😊

OLTRE ALLE DATE IN PROGRAMMA SIAMO DISPONIBILI PER INIZIATIVE SU MISURA PER GRUPPI, SCUOLE, ENTIcontattateci a:

info@pimpinella.it o al 3899703212.

Nuove date ed appuntamenti sono aggiornati sul sito: www.pimpinella.it e segnalati alla mailing-list.

Per essere inserito nella mailing-list basta scrivere a : info@pimpinella.it



Il Giardino di Pimpinella

via Medelana 23, 40043 Marzabotto, Bologna

