



31 marzo 2008

Prato di calendule e anemoni

Memorie di un seminario sulle erbe depurative di Primavera!

**Iniziata col sole
E col tavolo arricchito
Dalle speranze e dai profumi
Dai sapori e dagli sfizi
Le torte
Le bevande di
Melissa**

**Tanta voglia di star bene
Insieme a Laura e a voi
Ai fiori e alle erbe
Agli odori del sole e dei prati**

**QUANTE ERBE
E QUANTI PRATI**

**Facciamo una ricerca
Di erbe da mangiare
Per un sentiero semplice, ma intenso.**

Ci raccogliamo nel luogo
Ci ispira questo posto
Ti appaiono alberi fioriti,
piante saporite,
germogli selvatici.

Le tocchi,
le assaggi.

Laura ti dice:
“Con le ceste raccogliamo....
dobbiamo poi mangiarle

E' questo il nostro cibo!”

E noi “ Forza –“
E lei “ avanti ancora “
“ un po' di Fumaria “
“dobbiamo poi studiarla”

E raccogli Tarassaco
E Striccapugni
E i frutti dell'Olmo
E Primule e Viole
Ed Erba cipollina
E poi ancora Elleboro
“ MA NO! QUELLO NON SI PUO'! “

E poi Laura ci chiama
Ci invita a scendere dal prato
Di Calendula e Anemoni.
Non abbiamo parole per esprimeci
Eccoli li tra noi
Eccoci qui in mezzo ai fiori!

Eccoci finalmente a tavola!
Qualcuno dice: “Alla faccia, per depurarci!”
“ ma chi se ne frega”

Dobbiamo applaudire Fiorenzo
“Quando c'è poi il ritorno alla materialità”
“ Va bene il vegetariano, ma non troppo”
“ e poi, Lui, Fiorenzo, è del segno della Vergine”
“ Il tirami suù è proprio così, pieno di Fiorenzo”
“ le varianti non ci interessano”
“Ti assicuro che è una bontà!”

“ ma tutte le erbe?”
Dove sono finite?
Le abbiamo tutte mangiate?
“ Ce ne è ancora....!
di Tiramisù”
“ non può rimanere, ogni tanto
ci vuole qualche sacrificio.
Un pochino, per Fiorenzo, lo faccio!”

E le erbe??
Ma la pasta con la senape?
L'abbiamo mangiata.
E l'insalata con le primule e le viole?
L'abbiamo mangiata.
Ora facciamo le frittelle.
"lo poi vado a dormire"
C'è il caffè
" ma basta
 il cane è stanco
 si sta stirando"
" Anche noi SIAMO STANCHIdi mangiare.

Ci aspetta il lavoro del pomeriggio.
Piacevole lavoro.
Ora ANDIAMO
E ci portiamo dietro
 Tutto
 Stasera
 A casa

Questa bella tavola
La bella compagnia

Matteo è arrivato
Che problema!
Tutto va bene
Lui ha fatto tutto quello che doveva fare,
come ogni prato bello
come il prato di anemoni e calendula.

Margherita Catucci 31/3/2008